



§1: Formål og gyldighed

- Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker roning i Thisted Ro- og Kajakklub
- Disse sikkerhedsbestemmelser tager udgangspunkt i DKF's sikkerhedsbestemmelser, Dansk Forening for Rosports sikkerhedsbestemmelser og Dansk Surf- og Rating Forbunds sikkerhedsbestemmelser, men er tilpasset lokale forhold.
- Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning på fjorde, søer, åer og havet
 - som sker til og/eller fra klubbens anlæg
 - klubbens arrangementer, herunder klubture
 - hvor klubbens både anvendes.
- Bestemmelserne gælder for klubbens medlemmer og deres gæster.

§2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

§2.1 Rovand

- Sikker vande er fra klubbens bro til CF kasernens mole
- Klubbens daglige rovand er fra Skyum Østerstrand til Sennels i en afstand af indtil 300 m fra Thysiden og fra Skarrehage til Stokkær Odde i en afstand af indtil 300 m fra Morssiden med mindre andet er angivet under den enkelte bådtype. Kryds er tilladt ved Vildsund.

§2.2 Færdigheder og helbredsoplysninger

- Alle som ønsker at være medlem af Thisted Ro- og Kajakklub skal i forbindelse med kontingentbetaling bekræfte at
 - a. Man kan svømme min. 600 m for alle over 12 år eller 350 m for børn under 13 år.
 - b. Man ikke har sygdomme, som medfører bevidsthedstab eller lider af handicap som kan påvirke sikkerheden.
- Hvis man er under 18 år, skal man tillige udfylde en blanket, hvor minimum en forælder eller værge bekræfter ovennævnte ved sin underskrift.
- Ovennævnte krav skal bekræftes årligt i rologgen.

§2.3 Registrering af ture, sikkerhedsudstyr og pligter

- Ved enhver tur angives i rologgen afgangstid og forventet hjemkomsttid. Så snart turen er afsluttet, skal turen markeres som afsluttet i rologgen. Hvis turen ændres undervejs, skal dette straks registreres i rologgen via klubbens hjemmeside (www.trkk.dk). Hvis dette ikke er muligt, kontaktes et medlem med mulighed for adgang til at rette dette på hjemmesiden.
- Hver gruppe og/eller person, som ror ud, skal medbringe min. 1 mobiltelefon. Kontaktnummeret skal fremgå af rologgen.
- Ved konstateret skader/fejl på materiel o.a. skal det meddeles via rolog til den berørte afdeling (kajak, ro, SUP, bygning, andet)
- Der skal medbringes 1 svømme- eller redningsvest pr. person på enhver tur. Ved vandtemperatur under 12 grader skal vesten bæres.
- Man skal medbringe sikkerhedsudstyr og bære egnet beklædning som afspejler turens formål og længde samt vandets temperatur.



- Klubben er ansvarlig for det sikkerhedsudstyr, som klubben stiller til rådighed for medlemmerne, mens man er personlig ansvarlig for privat sikkerhedsudstyr, som anvendes i klubbens materiel eller eget materiel.
- Formanden kan, hvis et fartøj (klubbens eller privat) ikke lever op til klubbens sikkerhedskrav, fratage sejltilladelsen på ubestemt tid. Fartøjet må ikke anvendes før formanden igen frigiver fartøjet.
- Inden roning skal roeren/den ansvarlige for turen orientere sig om den lokale vejrudsigt i minimum dobbelt så lang tid, som ro-turen forventes at tage. Derudover sørger for at nødvendigt sikkerhedsudstyr medbringes på turen. Klubhuset skal være aflåst, mens man er ude at ro.
- På tidspunkter med rovagtpåhviler denne forpligtigelse rovagten, som tillige sørger for at alle kommer ud på en tur, som svarer til den enkeltes kvalifikationer. Rovagten tager sig af evt. gæster.
- Turlederen for ture uden for daglig farvand skal have bestået 8 timers førstehjælpskursus og vedligeholdt dette.

§3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

§3.1 Roning under instruktion

- Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser, når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Instruktion af ikke-frigivne må kun ske i dagligt rovand. Instruktøren medbringer det sikkerhedsudstyr, som er nødvendigt for øvelsen.

§3.2 Roning i vinterhalvåret

- Vinterroning er roning, når vandtemperaturen er under 8°C grader.
- Vinterroning forudsætter, at roeren er vinterfrigivet. Der gælder specifikke regler for de enkelte bådtyper. Se under de enkelte bådtyper.
- Roning max. 200 m fra kysten.

§3.2 Roning i mørke

- Roning før solopgang eller efter solnedgang er mørkeroning. Mørkeroning må kun foretages af frigivne roere.
- Man må max. ro 200 m fra kysten.
- Man skal medbringe et hvidt lys som kan ses 360 grader rundt på 300 m afstand.
- Altid min. 2 personer sammen med mindre andet er angivet under den enkelte bådtype
- Der skal bæres svømme- eller redningsvest.

§ 3.3: Roning med gæster

- Roere, der ikke er medlemmer af klubben, ror som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært.
- Inden turen påbegyndelse skal obligatoriske oplysninger fra gæster anføres i rologgen, og der skal underskrives en erklæring omkring svømmefærdigheder og helbredstilstand.

§3.4: Roning ved arrangementer, hvor klubbens materiel anvendes:

- Det påhviler den ansvarlige for et arrangement, hvor der kommer grupper af ikke medlemmer i roklubben (betalende og ikke-betalende) at udarbejde en sikkerhedsinstruks i forhold til Søfartsstyrelsens regler. Sikkerhedsinstruksen indhold og bestemmelser kan ses på <https://www.soefartsstyrelsen.dk/Media/1/D/Sikkerhedsinstruks-dk.pdf>

§3.4 Roning med personer med handicap eller personer, der har en sygdom, som kan medføre bevidsthedstab



- Disse må kun ro sammen med en frigiven roer. Vedkommende skal da sikre sig at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicappet.
- Roere med handicap eller sygdomme, som kan medføre bevidsthedstab, kan kun blive frigivet efter ansøgning til bestyrelsen.

§3.5 Roning med børn og unge

- Børn og unge under 15 år skal altid ro sammen med en frigiven roer over 18 år.
- Alle under 18 år skal hele året bære minimum svømmevest under roning

§4 Frigivelser, rettigheder og særlige bestemmelser for de enkelte bådtyper.

§4.1: Havkajak

§4.1.1: Rovand: Definitioner:

- Daglig rovand er udvidet med Hvidbjerg Å-systemet, Storåen og Vandet Sø. Dog maksimalt 300 m fra kysten.
- Kystnære farvande, hvor man ror med maksimalt 300 m til kysten. Kryds må foretages, dog på max. 1 km ved vindhastigheder på max. 5 m/s
- Åbent vand er alt vand over 300 m fra kysten.

§ 4.1.2: Frigivelsesniveau

- IPP2 kursus eller tilsvarende kursus + 100 km.

§ 4.1.3: Sikkerhedsudstyr

- Svømmevesten eller redningsvesten bæres hele året.
- Hver person medbringer minimum sprayskirt, tørt og vindtæt tøj. Hver gruppe medbringer minimum øse/pumpe, ekstra pagaj, paddlefloat og 1. hjælpstaske. Hvis man ror alene, medbringes også gruppeudstyr.

§4.1.4: Rettigheder til sommerroning i havkajak:

Bestået eksamen	Sikker vande	Daglig rovand	Kystnært	Åbent vand
Ingen eksamen	Min. 2 personer sammen	Kun sammen med frigiven roer.	Ikke tilladt	Ikke tilladt
IPP2	Alene	Min. 2 IPP2 sammen	Ikke tilladt	Ikke tilladt
IPP2 + 100 km = frigiven roer	Alene	Alene	Alene	Min. 2. sammen
IPP3 eller højere	Alene	Alene	Alene	Alene

Krav til IPP se www.europaddlepass.dk.

Personer som har Havkajakroerbevis fra DGI kan få overført kompetencer.

Roere med IPP3 eller mere har tilladelse til ro alene også i mørke.

Bestyrelsen kan efter begrundet indstilling fra kajakudvalget, eller på eget begrundet initiativ, forlange at et medlem aflægger en entringsprøve og demonstrere en makkerredning.

Thisted Ro- og Kajakklub

Reglement og sikkerhedsbestemmelser – september 2021



Turledere kan, som betingelse for deltagelse i et arrangement, forlange at ovennævnte prøve er aflagt inden for 12 måneder.

Prøven skal skriftlig bekræftes af minimum 2 frigivne roere eller af en fra kajakudvalget. Prøven indberettes i rologgen.

§4.1.4: Rettigheder i havkajak i vinterperioden – med vandtemperatur under 8°C.

Bestået eksamen	Daglig rovand	Kystnært	Åbent vand
Ingen eksamen	Ikke tilladt	Ikke tilladt	Ikke tilladt
IPP2	Kun sammen med frigiven roer	Ikke tilladt	Ikke tilladt
IPP2 + 100 km = frigiven roer	Alene med en godkendt entringsprøve	Alene med godkendt entringsprøve	Ikke tilladt
IPP3 eller højere	Alene med godkendt entringsprøve	Alene med godkendt entringsprøve	Min. 2 sammen

For at deltage i vinterroning skal man:

- Have bestået minimum IPP2
- Altid ro minimum 2 sammen og minimum med en frigiven roer.
- Max. ro 200 m fra kysten
- Deltage i kursus omkring kulde og roning.
- Personer, som vil ro alene, skal lave en entringsprøve ved vandtemperatur under 8°C. på under 2 minutter
- Prøven skal skriftlig bekræftes af minimum 2 frigivne roere eller af en fra kajakudvalget. Prøven indberettes i rologgen.
- Roere med IPP3 eller mere har tilladelse til ro alene også i mørke.
- Turledere kan, som betingelse for deltagelse i et vinterarrangement, forlange at ovennævnte prøve er aflagt inden for 12 måneder.

§4.2: Turkajak og Surfski

Klubben tilbyder pt. ikke undervisning i turkajak eller surfski. Evt. turkajakroere/surfskiroere aftaler frigivelse og sikkerhedsbestemmelser med klubbens kajakudvalg. For turkajakroere/surfskiroere gælder det særlige reglementet for havkajak. Dog må de ikke ro længere end 300 m fra kysten uden følgeskab af andre roere. Tilladelse til vinterroning i surfski- eller turkajak kan ske efter individuel ansøgning til i kajakudvalget.

§4.3: Surfkajak

§4.3.1: Rettigheder vedr. surfkajak i vandtemperaturer over 8°C.

Bestået eksamen	Sikker vande	Daglig rovand	Kystnært	Åbent vand
Ingen eksamen	Sammen med frigiven person	Ikke tilladt	Ikke tilladt	Ikke tilladt
IPP2	Sammen med frigiven person	Sammen med frigiven person	Ikke tilladt	Ikke tilladt
Frigiven roer i havkajak	Alene	Min. 2 sammen	Min. 2 sammen – min. 18 år og min. 1 frigivet surfkajakroer	Ikke tilladt
Frigiven roer i surfkajak	Alene	Min. 2 sammen	Min. 2 sammen – min. 18 år	Ikke tilladt

§4.3.2: Frigivelse:

- Deltagelse i 5 surfture med erfarne surfere
- Sikker rul ved brug af surfkajakker.

§4.3.4: Sikkerhedsudstyr:

- Helm påkrævet
- Svømme eller redningsvest påkrævet
- Min. 2 sammen.

§4.3.5: Vinterkrav:

- Tilladelse til vinterroning i surfkajak kan ske efter individuel ansøgning til i kajakudvalget.

§4.4: In-rigger

§4.4.1: Al roning udenfor daglig rofarvand er langtursroning. Her gælder særlige bestemmelser herunder Dansk Forening for Rosports langtursreglement – se bilag 1.

§4.4.2: Frigivelse:

- Rokursus + 100 km.
- Korttursstyrmand-B-styrmand: Deltagelse i både praktisk og teoretisk del. Kursus udbydes af Thisted Ro- og Kajakklub. Se indhold i mappen "Styrmandskursus" i klublokalet.
- Langtursstyrmand: Deltagelse i både praktisk og teoretisk del udbudt af Dansk forening for Rosport

§4.4.3: Ikke frigivne:

- Roning sammen med min. 1 B-styrmand

§4.4.4: Sikkerhedsudstyr:

- Personer som ikke altid har svømme eller redningsvest på skal ikklæde sig den på dybt vand 1 gang årligt
- Deltage i kæntringsøvelse 1 gang årligt.

§4.4.5: Vinterkrav :

- Kun frigivne roere
- Deltagelse i kursus om kulde i Thisted Ro- og Kajakklub.
- Max. 100 m fra kysten
- Egnede beklædning som afspejler vejret herunder vand- og vindtemperaturen f.eks. neoprentøj.
- Hver roer medbringer et ekstra sæt tøj i vandtæt pose
- Klubbens sikkerhedspose
- Kun fra en ½ time efter sol-opgang til ½ time før sol-nedgang

§4.5: Sculler

§4.5.1: Al roning udenfor daglig rofarvand er langtursroning. Her gælder særlige bestemmelser herunder Dansk Forenings for Rosports langtursreglement – se bilag 1

§4.5.2: Frigivelse:

- bestået entringsprøven (komme op i sculleren, hvor man ikke kan bunde, uden hjælp fra andre)
- skal have bestået C-styrmandskursus
- 70 km
- Over 15 år

§4.5.3: Ikke frigivne:

- Undervisning kan ske, når vandtemperaturen er 12 grader.
- Roning i dagligt farvand sammen med en C-styrmand eller B-styrmand i daglig ro farvand
- I sikker vande må man øve sig uden instruktør – dog min. 2 personer til stede samtidig.

§4.5.4: Sikkerhedsudstyr: Der bæres redningsvest samt tøj som afspejler vand- og lufttemperaturen.

§4.5.5: Vinterkrav: ikke tilladt

§4.6: Edonbåde – anvendes primært til undervisning

§4.6.2: Frigivelse:

- Følger samme regler som frigivelse til sculler og coastalbåde. Se §4.5.2 og §4.7 med mindre bådene bruges i undervisningssammenhænge og de bruges under vejledning af instruktør.

§4.6.3: Ikke frigivne:

- Undervisning kan ske, når vandtemperaturen er over 8 grader.
- Roning minimum 2 personer sammen og kun mellem Silstruphoved og Synopalthavnen.

§4.6.4: Sikkerhedsudstyr: Der bæres redningsvest eller svømmevest samt tøj som afspejler vand- og lufttemperaturen.

§4.6.5: Vinterkrav:

- Må ikke benyttes når vinterreglement indtræder.

§4.7: Coastalbåde

§4.7.1: Al roning udenfor daglig rofarvand er langtursroning. Her gælder særlige bestemmelser herunder Dansk Forenings for Rosports langtursreglement – se bilag 1

§4.7.2: Frigivelse:

- Bestået entringsprøven
- Skal have bestået C- eller B-styrmandskursus
- 70 km
- Over 15 år

§4.7.3: Ikke frigivne:

- Undervisning kan ske, når vandtemperaturen er over 8 grader.
- Roning sammen med en B- eller C-styrmand.
- I sikker vande må man øve sig uden instruktør – dog min. 2 personer til stede samtidig.

§4.7.4: Sikkerhedsudstyr; Der bæres redningsvest samt tøj som afspejler vand- og lufttemperaturen.

§4.7.5: Vinterkrav:

- Kun frigivne roere.
- Roning må kun foregå i følgende coastalbåde: Thor, Frej og Loke
- Altid Minimum personer 2 sammen
- Deltagelse i kursus om kulde i Thisted Ro- og Kajakklub.
- Max. 100 m fra kysten
- Klubbens sikkerhedspakke medbringes



- Egnede beklædning som afspejler vandtemperaturen f.eks. neoprentøj.
- Hver roer medbringer et ekstra sæt tøj i vandtæt pose
- Kun fra en ½ time efter sol-opgang til ½ time før sol-nedgang

§ 4.8: SUP

Som alle andre aktiviteter på vandet skal du bruge din fornuft, når du er ude på sup. Du har pligt til at tjekke vejrudsigten i op til 2 timer efter forventet hjemkomst. Er du i tvivl om, om dine evner og fysik kan klare vejrforholdene, så skal du ikke tage ud! Du er selv ansvarlig for at vurdere dine Sup-kompetencer. Er du ikke i stand til det, kan du blive frataget din frigivet status og kan ikke tage ud alene.

Der er ikke noget krav til den maksimale afstand til kysten, når blot du overholder gældende regler om færdsel på vandet udstykket af søfartsstyrelsen. En Sup er et bemandede fartøj og vil iflg. søfartsstyrelsens regler blive betragtet som sådan i tilfælde af en ulykke. Bliver du stoppet af politiet på vandet uden redningsvest kan det udløse en bøde.

Omkring påklædning, skal du tænke på, at vandet kan bruges som middel til afkøling, men at du altid skal kunne holde varmen, hvis du er faldet i vandet.

§4.8.2: Frigivelse:

- Alle der har modtaget instruktion i håndtering af udstyr og teknik, samt er blevet sat ind i sikkerhed ift. redning, vejr og påklædning, af en i klubben uddannet instruktør, og vist sine færdigheder, kan blive frigivet og må tage ud alene.
- Du må tage med på fælles ture til Vesterhavet og DW (down wind dvs. afgang fra et sted og ankomst til et andet i vindens retning).
- Når du har 20 km sup erfaring, iflg. ro-loggen, skal du tage kontakt til en af klubbens instruktører, der så vil vurdere dine evner eller tage med ud på en tur til Vesterhavet eller på DW tur.
- Unge under 18, må ikke tage ud alene. Derimod må unge mellem 15-18 gerne tage ud to og to eller i en gruppe, når turen maksimalt går til havnen eller Silstrup hoved.

§4.7.3: Ikke frigivne:

- Skal være i selskab med en, der er frigivet.

§4.7.4: Sikkerhedsudstyr:

- Der bæres tøj som afspejler vand- og lufttemperaturen.
- Der skal altid bæres redningsvest og leash.
- Der skal altid medbringes en mobiltelefon.

§4.7.5: Vinterkrav:

- Når vandtemperaturen er under 8 grader, følges klubbens reglement for vinterroning. Der skal dog ikke medbringes et sæt tørt tøj!
- Skal have modtaget informationer om sikkerhedsforhold ved vinterroning ved at deltage i kuldekursus minimum en gang. Kurset afholdes årligt i klubben.
- Hvis du vil ud på sup alene om vinteren skal du udføre en praktisk prøve, hvor du demonstrerer en selvredning og padle liggende på sup boardet ca. 100 m, svarende til en tur fra broen og venstre om flyvermolen og ind til land. Prøven skal udføres når vandtemperaturen er 8 grader eller under og overværes af en af klubbens instruktører.



- Unge under 18 må ikke tage ud alene, heller ikke i grupper, om vinteren.
- Der skal bæres vintervåddragt, minimum 5 mm (eller tørdragt) og neoprenstøvler. Det anbefales at bære neoprenhandsker og -hætte.

§4.7.6: SUP i mørke:

- Er tilladt i så fald man er synligt oplyst med hvidt lys i ca. 2 m højde (pandelamper), der kan ses 360 grader rundt og minimum 300 m væk. Man skal altid være minimum to afsted sammen og afstanden til kysten må være max. 200 m og må kun foregå i dagligt farvand.

Thisted Ro- og Kajakklub

Reglement og sikkerhedsbestemmelser – september 2021



Bilag 1: Langtursreglement for roning i coastal/inrigger/sculler

Dette langtursreglement er Thisted Ro- og Kajakklubs lokale præcisering af de generelle regler, som er udtrykt i DFfRs langtursreglement. Ingen fortolkning af dette reglement kan tilsidesætte eller lempe DFfRs langtursreglement.

Den gældende version af DFfRs langtursreglement findes på forbundets hjemmeside www.roning.dk på adressen <https://roning.dk/kernejdelse/viden/langtursroning/>, og det er langtursstyrmandens pligt at holde sig orienteret om indholdet af dette.

Sådan bliver du langtursstyrmand

For at blive langtursstyrmand skal en roer have gennemgået DFfR's langtursstyrmandskursus og bestået den skriftlige prøve.

En forudsætning for deltagelse i DFfR's kursus er, at man er korttursstyrmand i sin klub.

En roer, der har bestået DFfR's langtursstyrmandskursus og før eller efterfølgende har deltaget i flere langture med overnatning, kan efter bestyrelsens skøn tildeles langtursstyrmandsret. Disse ture skal være afviklet i forskellige farvandstyper.

En langtursstyrmand har retten til at tage et hold med på ture udenfor det daglige rofarvand herunder at tage på ture af flere dages varighed. Langtursstyrmanden skal have bestyrelsens godkendelse af planlagte langture.

Nedenstående skema udfyldes og indsendes til bestyrelsen som derefter behandler dette på næste ordinære møde.

Som langtur betragtes i TRKK enhver tur, som enten:

- Går ud over dagligt rofarvand
Enhver langtur som gennemføres i TRKK's navn skal forestås af et medlem af TRKK med langtursstyrmandsret. Der skal være en langtursstyrmand i hver båd. Styrmanden/turlederen indestår overfor klubben og dennes bestyrelse for, at turen gennemføres i.h.t. DFfRs generelle regler. Herunder specielt:
- At alle deltagere er frigivet og har skrevet under på at de kan svømme 600 m.
- At der kun anvendes godkendte både og materiel
- At der tilgår klubben besked, hvis hjemkomsttidspunktet overskrides væsentligt, eller hvis hjemturen ikke kan gennemføres.

Korte langture Ved korte langture forstås langture som har afgang og hjemkomst fra TRKK samme dag. Disse ture kræver ingen forhåndsgodkendelse, men skal naturligvis forestås af en styrmand med langtursstyrmandsret i TRKK, og skal i øvrigt uden undtagelse gennemføres i.h.t. dette langtursreglement. Korte langture kan gennemføres fra Standerhejsning til Standerstrygning.

Lange langture Ved lange langture forstås alle ture, som ikke falder ind under definitionen på korte langture. Herunder ture, som ikke starter og slutter samme dag eller som ikke udgår fra TRKK. Der gælder særlige regler ved færdsel på Vesterhavet. Lange langture må gennemføres når vandet er over 8 grader.

Disse ture skal gennemføres efter samme regler som korte langture – dog gælder følgende ekstra regler: Før turen gennemføres, skal den godkendes af bestyrelsen.

Thisted Ro- og Kajakklub

Reglement og sikkerhedsbestemmelser – september 2021



Som grundlag for godkendelsen skal der som minimum foreligge en plan for turen med angivelse af:

- Ansvarlig styrmand for hver båd
- Øvrige deltagere
- Ønsket båd (hvis det er klubbens båd der anvendes)
- Beskrivelse af ruten, herunder dagsdistancer og overnatningssteder
- Planlagt hjemkomsttidspunkt
- Reservation af en eller flere både skal varsles i god tid, hvis det er en lang langtur. Under roning skal et langturshold altid være fuldtalligt. Holdets leder og en anden fra mandskabet skal have mobiltelefoner med. Båden skal være forsynet med øsekar, bådshage, typegodkendt redningsvest til hver roer. Rummene for og agter skal altid være forsynet med et skot. Defekt materiel må aldrig benyttes.
- Hvis turen kræver transport af både/bådene, skal der foreligge en beskrivelse af hvordan transporten foregår og hvilken godkendt trailer benyttes.

Holdets leder er ansvarlig for, at roningen foregår i overensstemmelse med nærværende reglement. I tilfælde uvejr eller tåge under turen skal båden straks søge land.

En båd, der er på langtur, skal følge kystlinien så nær land som muligt og altid bevare følingen med land (dvs. ikke fjerne sig længere fra dette, end at mandskabet kan bjærge sig selv og båden i land).

Dog skal det være tilladt, når forhold er til det (dvs. roligt vejr og sø uden udsigt til hverken uvejr, blæst eller tåge) at sætte over bugter, vige, sunde og fjorde. Afstanden til nærmeste kyst må dog under hele overfarten aldrig overstige 2,5 km. Sådanne overfarter må kun finde sted, såfremt hele mandskabet er enige. Hvis blot en enkelt af mandskabet udtrykker betænkelighed ved overfarten, må denne ikke foretages. Samtykket tager intet ansvar fra lederen.

Ethvert hold, som går på langtur uden for de lokale farvande, har pligt til at gøre sig bekendt med og overholde de særlige reglementer, som måtte gælde for de strækninger der passeres, herunder fredede områder, militære områder og gøre sig bekendt med redningsveje på ruten samt indgående kendskab til bølger og markeringer på ruten. Klubbens bestyrelse bærer over for DFFR det fulde ansvar for:

- at kun helt igennem sødygtige både benyttes.
- at redningsveste og øsekar er i brugbar stand.
- at kun kvalificerede roere får lov at deltage i langtursroning.
- at kun erfarne langtursroere, der har gennemgået et langtursstyrmandskursus afholdt efter de, af DFFR fastlagte retningslinjer, får tildelt langtursstyrmandsret.
- at det er en erfaren langtursstyrmand, der er holdets leder.
- at der udvises forsigtighed med at give tilladelse til langture i begyndelsen af sæsonen, hvor risikoen er stor på grund af det kolde vand.

Særligt langtursreglement gældende for færdsel på Vesterhavet med klubbens coastal både:

Krav til tur-leder og mandskab ved færdsel på Vesterhavet mellem Agger og Vigsø.

Det forventes af tur-leder og styrmand i hver båd:

- Har langtursstyrmandsret
- Er erfaren coastal roer (Har min. Roet 500 km indenfor 2 år)

Thisted Ro- og Kajakklub

Reglement og sikkerhedsbestemmelser – september 2021



- Har erfaring med roning i bølger og hårdt vejr
- Har som minimum taget Coastal 2 kursus eller tilsvarende bølgekursus udbudt gennem DFfR
- Evt. har anden erfaring med færdsel på Vesterhavet fx i kajak eller surf-kajak eller lignende fartøj.

Det forventes af mandskab:

- at deltager(ne) har erfaring med coastal-roning i bølger og hårdt vejr (over 8 m/s) og har min. roet 250 km i coastal båd, indenfor 2 år.
- at deltager(ne) har deltaget i Coastal 1 kursus eller bølgekursus udbudt gennem DFfR.

Yderligere krav:

- at coastalbåden(e) transporteres på en godkendt trailer beregnet til transport af både.
- at coastal båden(e) kan søsættes på en forsvarlig måde
- at der er nok hjælpere med til (minimum 3 personer udover mandskabet til en Coastal 2x-båd) at hjælpe med at få båden forsvarligt gennem brændingen ved begyndelsen og afslutning af turen.
- at turleder har kontaktet kystredningsstationen og informeret om tur og rådført sig med dem om vejrforhold og strøm samt har direkte tlf.nr. til redningstjenesten.
- Redningsvest af typen Secumar, skal bæres under hele roturen og skal forsynes med skridtrem.
- Have hjelm på og tøj som afspejler vandtemperaturen.

Krav til turens afvikling:

Tur-leder skal ansøge bestyrelsen skriftligt på mail, om afvikling af en tur til Vesterhavet, senest 10 dage før turens afvikling. Ansøgningen skal indeholde flg.:

- Navne på turens leder og deltagere
- Tlf. nr. på turens leder
- Turens mål og formål (fx ro-tur i stille vand – surf i bølger)
- Tidspunkt for forventet afgang og hjemkomst.
- Hvordan transporteres båden og hvor søsættes båden.
- Mandskabet og dens erfaring

Opfylder mandskabet ikke kravene til erfaring, antal roede kilometer og kursuskrav, forventes det at tur-lederen er instruktøruddannet og har erfaring med ture på Vesterhavet gennem enten ture og relevante kurser, eller bredt kendskab til færdsel på Vesterhavet. Dertil skal vind- og bølgeforshold være meget gunstige, for at turen kan godkendes.

Det forventes af turleder og deltagere har læst "Retningslinjer for roning i DFfR's udstationerede coastalbåde i Thorsminde" udarbejdet af Coastaludvalget i DFfR.

<https://roning.dk/app/uploads/2020/05/Retningslinjer-for-roning-i-DFfRs-udstationerede-coastalb%C3%A5de-i-Thorsminde-opdt.-12.05.2020.pdf>

Det anbefales at deltagerne som minimum har en fritids-ulykkesforsikring.

Thisted Ro- og Kajakklub
Reglement og sikkerhedsbestemmelser – september 2021



Langtursstyrmandsret TRKK

Navn:

Medlems nr.:

Har deltaget i et af DFfR godkendt langtursstyrmandskursus den:

Har deltaget i andre relevante kurser arrangeret af DFfR:

Har planlagt følgende langture: *(min 1 langtur med min. 1overnatning for klubbens medlemmer):*

Har deltaget i følgende langture: *(min 2 langture udenfor dagligt farvand hvoraf 1 langtur af min. 60 km er foretaget i inrigger med oppakning af båd.*

Har roet følgende antal langturskilometer uden for dagligt rofarvand:

Bemærkninger:

Godkendt som langtursstyrmand d.

Formand:

(Dato/underskrift)